

Elternbrief KW 45 / 2022

11. November 2022

Liebe Eltern,

die erste Woche nach den Herbstferien ist geschafft und es folgen nun anstrengende Wochen, in denen die Schüler noch einmal viel lernen und dies auch unter Beweis stellen müssen. Uns ist es ein Bedürfnis, Sie trotzdem noch einmal zu erinnern, dass es so oder so Kinder sind und ihre Freizeit und ihre Hobbys brauchen. Wenn Ihnen das Lernpensum zu viel erscheint, kontaktieren Sie bitte die Lehrer, um individuell zu schauen, wo das Problem liegt und wie man dem Kind helfen kann.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende,

herzliche Grüße,

Kristin Schulz, David Klopfer, Christine Kaspari, Sabine Haydn

In der kommenden Woche finden die **Projekttag** zum Thema „**Respekt**“ statt. Weitere Informationen haben Sie bereits entsprechend erhalten.

Bitte denken Sie daran, die **Fotos, die Sie nicht kaufen wollen**, rechtzeitig wieder zurück zu geben.

Unser **Elternsprechtag** ist am **21.11.2022**. Ab dem **16.11.2022** hängen ab 8 Uhr früh die Listen zum Eintragen in der neuen Mensa aus.

Die **Fachstelle für Suchtprävention** hat noch **freie Plätze** für folgende kostenfreien **Veranstaltungen für Erziehende**:

Elternseminar Cannabis – 17. November 2022, 16:00 – 19:00 Uhr, Online via Zoom

Elternabend »HaLT – Hart am Limit« zum Thema Alkohol – 13. Dezember 2022, 16:00 – 19:00 Uhr, Online via Zoom

Weitere Informationen und Termine finden Sie im Veranstaltungskalender: www.berlin-sucht-praevention.de/veranstaltungen/kategorien/fuer-eltern/

Die Termine **Marktplatz der Oberschulen** sind auf der Website des Schulamtes nachzulesen: <https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/schul-und-sportamt/schulen/artikel.87864.php>. Ebenso können Ihre Schulen dort die Termine zum Tag der offenen Tür ankündigen. Am besten wenden sich die Schulen direkt an Herrn Starke vom Schulamt.

Der Speiseplan für die Woche nach den Herbstferien:



M1
vegetarisch



M2
enthält Fisch oder Fleisch

Montag, 14. November 2022



Vegetarisch Sojabällchen^{G1, S3} mit Kürbis-Ingwersoße^{G1, M}, **Kartoffelpüree^M**, Rohkost, Trinkjoghurt natur^M, Körnermix

Spinatsoße mit Hirtenkäse^{M, G1}, Nudeln^{G1}, Trinkjoghurt natur^M, Rohkost

Dienstag, 15. November 2022



Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais^{G1}, **Vollkornbrot^{G1, G3}**, Kräuter-Joghurt dip^M, Rohkost, Frischobst



Gulaschsuppe mit Putenfleisch, Paprika, Möhren, Kartoffelwürfeln^{G1}, **Vollkornbrot^{G1, G2}**, Rohkost, Frischobst

Mittwoch, 16. November 2022



Vegetarische Wiener^{G1, E1, S2, S3}, **Kartoffel-Möhrenpüree^M**, Rohkost, Rote Grütze aus Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit **Joghurtspeise^M**



Karottenbratling^{M, E1, G1}, Rahmwirsing^{G1, M}, Reis, Rohkost, Rote Grütze aus Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit **Joghurtspeise^M**

Donnerstag, 17. November 2022

Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste^{G1, M}, Rohkost, Frischobst

Karottenbratling^{M, E1, G1}, Rahmwirsing^{G1, M}, Reis, Rohkost, Rote Grütze aus

Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit Joghurtspeise^M

Freitag, 18. November 2022



Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Rohkost, **Vollkornbrot^{G1, G2}**



Wildlachsfilet gedünstet^F, Dill-Zitronensoße^{G1, M}, Erbsengemüse^M, **Kartoffelpüree^M**, Rohkost